भोजनालय व्यवसाय उद्योग
तोकुतेइ गीनोउ 1 नम्बर कौशल मापन

घरेल परीक्षण मार्गनिर्देशन

(2020 अप्रिल पछि लागू)

सामान्य समावेशी संस्था विदेशी खाद्य उद्योग कौशल मूल्यांकन संगठन

OTAFF

THE ORGANIZATION FOR TECHNICAL SKILL ASSESSMENT OF FOREIGN WORKERS IN FOOD INDUSTRY

< सामग्रीहरूको तालिका >

1. तोकुतेइ गीनोउ र परीक्षा को उद्देश्य・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・3

2. परीक्षाको लागि योग्यता・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・4

3. परीक्षा विषयहरू, कार्यान्वयन विधि इत्यादी・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・5

4. उत्रिर्ण मापदण्ड・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・6

5. अध्येन पुस्तिका・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・6

6. परीक्षाको प्रक्रिया तरिका・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・7

7. परीक्षा शुल्क・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・9

8. परीक्षाको दिन ल्याउने सामग्री・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・9

9. परीक्षाको दिन का सावधानीहरू・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

9

10. उत्रिर्ण परीक्षार्थीको घोषणा, उत्रिर्ण प्रमाणपत्र・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・14
11.व्यक्तिगत जानकारीको ह्यान्डलिंग・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・15

1. तोकुतेइ गीनोउ र परीक्षा को उद्देश्य

अप्रिल 1, 2019 देखि लागू हुने गरि संशोधित गरिएको अध्यागमन नियन्त्रण र शरणार्थी मान्यता ऐन अन्तर्गत, निवास सम्बन्धि "तोकुतेइ गीनोउ" को नयाँ स्थिति स्थापना गरिएको छ ।
"तोकुतेइ गीनोउ" भनेको भोजनालय व्यवसाय लगायत बढ्दो श्रम अभावको समाधान को लाग , उत्पादकत्वमा सुधार ल्याउन तथा घरेलु मानव संसाधन सुरक्षित गर्न प्रयास गरिए पनि मानव संसाधनहरू सुरक्षित गर्न गाह्रो हुने विशिष्ट उद्योग क्षेत्रमा, एक निश्चित स्तरको विशेषज्ञता र सीप हरू भएका मानव संसाधनहरू स्वीकार गर्ने एक प्रणाली हो ।

भोजनालय व्यवसाय क्षेत्र को तोकुतेइ गीनोउ 1 नम्बर को निवास योग्यता प्राप्त गर्न को लागि" ,कौशल स्तर "र जापानी भाषा प्रवीणता स्तर दुबै पूरा गर्नुपर्दछ ।

"जापानी भाषा क्षमता स्तर" स्वतन्त्र प्रशासनिक एजेन्सी अन्तर्राष्ट्रिय शिक्षा समर्थन संघ द्वारा आयोजित "जापानी भाषा दक्षता परीक्षा" तथा स्वतन्त्र प्रशासनिक एजेन्सी अन्तर्राष्ट्रिय शिक्षा समर्थन संघ र जापान अन्तर्राष्ट्रिय शिक्षा समर्थन संघ द्वारा आयोजित "जापानी भाषा प्रवीणता परीक्षा" द्वारा फैसला गरिन्छ ।

खाद्य सेवा क्षेत्र को "कौशल स्तर" भनेको हाम्रो संगठन द्वारा कार्यान्वयन गर्ने "भोजनालय व्यवसाय उद्योग तोकुतेइ गीनोउ 1 नम्बर कौशल मापन परीक्षा"द्वारा फैसला गरिन्छ । (हाम्रो संस्थानले आवश्यक परेको खण्डमा परीक्षा को नाम संक्षिप्त गरेर लेख्न पनि सकिन्छ ।)

तोकुतेइ गीनोउ निवास स्थिति प्रमाणीकरण सम्बन्धी आवेदनहरूको लागि, न्याय मन्त्रालय / आप्रवासन ब्यूरोमा सम्पर्क गर्नुहोस् ।
भोजनालय व्यवसाय क्षेत्र तथा खाद्य र पेय पदार्थ उत्पादन उद्योग क्षेत्र को तोकुतेइ गीनोउ 1 नम्बर कौशल मापन परीक्षा संग सम्बन्धित कुरा बाहेक अन्य सोधपुछको लागि जवाफ दिन सकिदैन ।

2. परीक्षाको लागि योग्यता

भोजनालय व्यवसाय उद्योगको तोकुतेइ गीनोउ को लागि जापानमा परीक्षा दिन सक्ने अबस्था भनेको परीक्षाको लागि निम्न अ र आ जसले पुरा गर्दा छ ।

अ. निवासको स्थिति भएका (नोट 1), परिक्षण दिनमा कम्तिमा 17 बर्षको उमेर हुनुपर्दछ ।

आ. निर्वासन आदेशको सहज कार्यान्वयनमा सहयोग गर्न, न्याय मन्त्री द्वारा निर्दिष्ट विदेशी सरकार तथा स्थानीय प्राधिकरण द्वारा जारी पासपोर्ट (नोट 2) भएको हुनुपर्दछ ।

(नोट 1) गैरकानुनी रुपमा जापानमा बसोबास गर्ने व्यक्ति (अवैध निवासी) बाहेक, जापानमा कानूनी रूपमा बसोबास गर्ने व्यक्तिहरूमा लागू हुन्छ । यदि निवास कार्ड छैन भने पनि, कानूनी रूपमा जापानमा छोटो अवधिको लागि घुम्न आएका पर्यटकहरुमा पनि यो प्रक्रिया मा सम्मिलित हुन पाउने छन् ।

(नोट 2) हाल को आबस्था मा यो ईरान, इस्लामी गणतन्त्र देश बाहेक अन्य विदेशी सरकार / क्षेत्रहरूको राहदानीमा लागू हुन्छ ।

(टिप्पणीहरू)

■ यो परीक्षा उत्रिर्ण गर्नुभयो भने पनि, "तोकुतेइ गीनोउ" को निवासको स्थिति प्रदान गर्ने कुरामा ग्यारेन्टी हुँदैन ।
परीक्षामा उत्रिर्ण हुनेहरुका लागि निवास स्थिति को प्रमाणपत्र वितरण आवेदन अथवा निवास स्थिति को परिवर्तन को लागि आवेदन गर्नु भएको भए पनि, निवासको स्थितिको प्रमाणपत्र प्राप्त गर्न वा निवासको स्थिति परिवर्तन गर्न अनुमति प्राप्त गर्न सधैं सम्भव छ भन्ने हुँदैन ।

■ साथै, निवास स्थिति प्रमाणपत्र प्राप्त गर्नु भएको भए पनि, भिसा आवेदन को लागी अलग्गै परराष्ट्र मन्त्रालय द्वारा जाँच गर्ने भएकोले गर्दा , भिसा प्राप्त गर्न सधैं सम्भव हुँदैन ।

■ कोरोना भाइरस संक्रमण रोक्नको लागि, जापानी सरकारले निश्चित देशहरू, क्षेत्रबाट आएका विदेशीहरूका लागि ल्यान्डिङ्ग अस्वीकार जस्ता प्रतिबन्धहरू लगाइएका कारणले गर्दा परीक्षा को लागि जापानमा प्रवेश गर्न सक्नुहुनेछ वा सक्नुहुनेछैन भनेर राम्रो संग निश्चित गर्नुहोस् ।
http://www.moj.go.jp/hisho/kouhou/hisho06_00099.html

3. परीक्षा विषयहरू, कार्यान्वयन विधिहरू इत्यादी

शैक्षिक र व्यावहारिक परीक्षा दुबै गरेर 80 मिनेट कागजी परीक्षण विधि (मार्क सिट प्रयोग)

(1) शैक्षिक परीक्षा (जापानी भाषा मा प्रश्न)

सरसफाइ व्यवस्थापन, खाना र पेय कुकिंग र सामान्य ग्राहक सेवासँग सम्बन्धित ज्ञानका साथै काममा आवश्यक हुने जापानी भाषा क्षमताको मापन गरिन् ।

आइटम	मुख्य विषय वस्तु	प्रश्न संख्या	अंकको बाँडफाँड
स्वच्छता व्यवस्थापन	・सामान्य स्वच्छता व्यवस्थापन सम्बन्धि ज्ञान ・HACCP सम्बन्धि ज्ञान ・खाना विषाक्तता सम्बन्धि ज्ञान इत्यादी	10प्रश्न	पूर्णांक : 40अंक (@4 अंक)
खाद्य र पेय कुकिंग	・कुकिंग सम्बन्धि ज्ञान ・खानाको सामग्री सम्बन्धि ज्ञान ・खाना पकाउने उपकरण सम्बन्धि ज्ञान इत्यादी	10प्रश्न	पूर्णांक : 30अंक (@3 अंक)
सामान्य ग्राहक सेवा	・ग्राहक सेवा सम्बन्धि ज्ञान ・खानाको विविधीकरण सम्बन्धि ज्ञान ・गुनासोहरू ह्यान्डलिंग सम्बन्धि ज्ञान इत्यादी	10प्रश्न	पूर्णांक : 30अंक (@3 अंक)
		कुल 30प्रश्न	कुल 100अंक

(2) व्यावहारिक परीक्षा(जापानी भाषामा प्रश्न जजमेन्ट परीक्षा ・ योजना मस्यौदा परीक्षा आदि)

फिगर वा इलेस्टर प्रयोग गरेका अबस्थाहरुको सेटिङ्गमा सही व्यवहार निर्णय गर्न न्याय परीक्षण र पूर्वनिर्धारित गणना सूत्र प्रयोग गरेर आवश्यक कार्यको योजना बनाउने योजना मस्यौदा परीक्षा कौशल स्तर मापन गरिन्छ।

आइटम	मुख्य विषय वस्तु	प्रश्न संख्या			अंकको बाँडफाँड
		जजमेन्ट परीक्षण	योजना मस्यौदा	कुल	
स्वच्छता व्यवस्थापन	विभाग परीक्षण जस्तै	3प्रश्न	2प्रश्न	5प्रश्न	पूर्णांक : 40अंक (@ 8 अंक)
खाद्य र पेय कुकिंग	विभाग परीक्षण जस्तै	3प्रश्न	2प्रश्न	5प्रश्न	पूर्णांक : 30अंक (@ 6 अंक)
सामान्य ग्राहक	विभाग परीक्षण जस्तै	3प्रश्न	2प्रश्न	5प्रश्न	पूर्णांक: 30 अंक (@ 6 अंक)
		कुल 9 अंक	कुल 6 अंक	कुल 15 अंक	कुल 100 अंक

4. उत्रिर्ण मापदण्ड

उत्रिर्ण अंक, पूर्णांक को 65% भन्दा बढी हो ।

5. अध्येन पुस्तिका

परीक्षार्थीहरु को पढाई को लागि आवश्यक पर्ने पुस्तकहरु सामान्य समावेशी संस्था जापान खाद्य सेवा संघको वेबसाइटमा उपलब्ध छन् ।(https://www.jfnet.or.jp/contents/gaikokujinzai/)

6. परीक्षाको प्रक्रिया तरिका

चरण 1. परीक्षा गाइड पढ्नुहोस्

परीक्षा योग्यता, परीक्षा विषय आदि ध्यानपूर्वक जाँच गर्नुहोस् ।

चरण 2. मेरो पेजमा दर्ता गर्नुहोस्

मेरो पेजमा दर्ता गाइड | दर्ता गर्ने फोटोका नियम

"मेरो पेजमा दर्ता गाइड" ध्यानपूर्वक पढ्नुहोस् र आफ्नो जानकारी र फोटो मेरो पेजमा दर्ता गर्ने ।
मेरो पेजमा गरिएको पंजीकरण को समीक्षा हुने भएको ले , बढीमा ५ बिजिनेस दिन लाग्न सक्दछ ।
परीक्षाको लागि आवेदन दिनु अघि मेरो पेज को दर्ता पूरा गर्नुहोस ।
फोटोलाई रिसेप्शन डेस्कमा मा व्यक्ति पहिचान या, उत्त्रिर्ण प्रमाणपत्र मा प्रयोग गरिन्छ ।
"फोटो दर्ता गर्नको लागि नियमहरू" ध्यानपूर्वक पढ्नुहोस् र दर्ता गर्नुहोस् ।

चरण 3. परीक्षाको लागि आवेदन

परीक्षा आवेदन गाइड

आवेदन गर्ने तरिका, "परीक्षाका आवेदन गाईड" ध्यानपूर्वक पढ्नुहोस् र आवेदन दिनुहोस् ।
मेरो पेजमा लग ईन गरेर परीक्षाको मिति र समय, परीक्षा स्थल आदि चयन गरि , परीक्षा को योग्यता फेरि एकपटक जाँच गरेपछि मात्र आवेदन दिनुहोस् ।
यदि सहभागीको संख्या आवश्यक भन्दा कम भएमा, दोस्रो पटक आवेदनको लागि आबहान गरिनेछ

चरण 4. विजेता बन्नु भएमा परीक्षा शुल्क तिर्ने

यदि आवेदक को क्षमता भन्दा संख्या बढि भएमा, लटरीको आयोजना गरिनेछ ।
लटरी परिणाम आएमा दर्ता गरिएको ईमेल ठेगानामा ईमेल द्वारा सूचित गरिनेछ ।
लोटरी नतिजा मेरो पेज को "परीक्षा हिस्ट्री" बाट जानकारी लिनुहोस् ।
विजेता बन्नु भएमा परीक्षा शुल्क तिर्नुहोस् ।
भुक्तानी विधिहरू 3 तरीका बाट छनौट गर्नुहोस् : क्रेडिट कार्ड भुक्तानी, कोंबिनी स्टोर भुक्तानी, मेरो पेज भुक्तानी (खाता स्थानान्तरण)
कोंबिनी स्टोर र मेरो पेज भुक्तानी जापान मा मात्र भुक्तान गर्न सक्नुहुनेछ ।
भुक्तान गरिएको परीक्षा शुल्क फिर्ता हुँदैन (नोट)
परीक्षाको मिति र समय र स्थान जाँच गरेपछि मात्र शुल्क तिर्नुहोस् ।

नोट: प्राकृतिक प्रकोपको कारण, परीक्षा रद्द भएको अवस्थामा अपवाद छन् ।
अधिक जानकारी को लागी, परीक्षा गाईड "7. परीक्षा शुल्क" हेर्नुहोस् ।

चरण 5. परीक्षा पर्ची डाउनलोड गर्नुहोस्

डाउनलोड सुरू हुने मिति, हाम्रो संगठन को वेबसाइट "परीक्षण तालिकाको विवरण" जाँच गर्नुहोस्

।
साथै, दर्ता गरिएको इमेल ठेगानामा डाउनलोडको सुरू सम्बन्धि इमेलबाट पनि सूचित गरिनेछ ।
प्रवेश टिकट मेरो पेज को "परीक्षा हिस्ट्री" बाट डाउनलोड गर्न सक्नुहुन्छ ।

चरण 6. परीक्षा मा सामेल हुनु

परीक्षा मा सामेल हुनु अघि, पेज9 "9. जाँचको दिनको सावधानीहरु" जाँच गर्नुहोस् ।
परीक्षाको दिनमा, "परीक्षा टिकट" र "राहदानी वा निवास कार्ड" र "HBको पेन्सिल " र "इरेजर " ल्याउनुहोस् ।
विस्तारको लागि , परीक्षा गाइड को पेज9 "8. परीक्षाको दिनमा ल्याउने सामग्री" को बारेमा जानकारी लिनुहोस् ।
साथै, अनिबार्य रुपमा मास्क लगाउनुहोस् ।
परीक्षण स्थलमा, रिसेप्शनमा व्यक्ति पहिचान पुष्टि गरेपछि मात्र परीक्षा दिन सकिनेछ ।

चरण 7. पास फेल परिणाम प्राप्त गर्नु

हाम्रो वेबसाइट बाट उत्त्रिर्ण आवेदकहरूको परीक्षक संख्या जाँच गर्न सक्नुहुन्छ ।
साथै, पास फेल परिणामहरू दर्ता गरिएको इमेलबाट पनि सूचित गरिनेछ ।
कृपया मेरो पेज को "परीक्षा हिस्ट्री" बाट पास फेल परिणामहरू जाँच गर्नुहोस् ।

चरण 8. उत्त्रिर्ण प्रमाण पत्र प्राप्त गर्नुहोस्

उत्त्रिर्ण परीक्षार्थीको मेरो पेजको "परीक्षा हिस्ट्री" मा उत्त्रिर्ण प्रमाण पत्र अपलोड हुनेछ।
उत्त्रिर्ण प्रमाण आफै डाउनलोड गर्न सक्नुहुन्छ, त्यसैले यदि आवश्यक छ भने प्रिन्ट गर्नुहोस् ।
हाम्रो संगठनले यसलाई डाउनलोड गरि प्रिन्ट गर्ने छैन ।

7. परीक्षा शुल्क

7000 येन (कर समावेश गरिएको) (2020 आर्थिक वर्ष बाट लागू)

भुक्तान गरिएको परीक्षा शुल्कहरू निम्न अबस्थाहरूमा बाहेक फिर्ता हुने छैन।

- यदि हाम्रो संगठन को कारणले परीक्षा सञ्चालन हुन सकेन भने
- यदि, प्राकृतिक प्रकोपका कारणले परीक्षा हुन सक्दैन भनेर हाम्रो संगठनले निर्णय गरेको अवस्थामा

  (वैकल्पिक परीक्षणहरू आयोजित गरिने केस बाहेक)

परीक्षा संचालन हुन्छ वा हुदैन भनेर, हाम्रो वेबसाइटमा जाँच गर्नुहोस्।

8. परीक्षा को दिन ल्याउने सामग्री

तलका ① र ② र ③ र ④ अनिवार्य रुपमा ल्यौनुहोस्।
परीक्षा को दिन रिसेप्शनमा, ① र ② द्वारा व्यक्तिको पहिचान प्रमाणित गर्नेछौं।
यदि, व्यक्तिको पहिचान हुन सकेन भने परीक्षामा सामेल हुन सकिने छैन।

① परीक्षा टिकट

② राहदानी वा निवास कार्ड

③ HB पेन्सिल ※ शार्प पेन्सिल प्रयोग गर्न सकिदैन।

④ इरेजर

(सावधानी) आफ्नो निवास कार्ड नवीकरण र पासपोर्ट वा निवास कार्ड हातमा छैन भने, निवास कार्डको अगाडी र पछाडी तथा राहदानीको रंगिन प्रतिलिपि मा निवास कार्ड र राहदानी होल्डिंग गर्ने एजेन्ट (जापानी भाषा स्कूल, प्रशासनिक लेखक इत्यादी) को छाप (कम्पनी नाम र इन्चार्जको छाप) अनिवार्य ल्याउनुहोस्।

9. परीक्षाको दिन सावधानीहरू

(1) कार्यक्रमस्थलमा पुग्नु अघिका सावधानीहरू

कोरोना भाइरस संक्रमण बढ्न बाट रोक्नको लागि, कृपया मास्क लगाउन नबिर्सिनुहोला।
परीक्षाको समयमा पनि मास्क लगाउनु होला।
मास्क नलगाउने व्यक्ति परीक्षामा सामिल हुन नपाउने हुनाले कृपया सावधान रहनुहोस्।
साथै, परीक्षाको दिनमा, परीक्षा साइटमा शरीरको तापक्रम नापिनेछ।
यदि ज्वरो आएको छ वा अस्वस्थ व्यक्ति हुनु हुन्छ भने, परीक्षा रद्द गरि फर्किनको लागि आग्रह गर्न सकिन्छ।
कृपया पहिले नै नोट गर्नुहोस्।

(2) रिसेप्शनमा सावधानीहरू

① परीक्षण साइटमा प्रवेश गर्नु अघि, पेज9 ″8. परीक्षाको दिनमा सामग्रीहरु ″को ① र ②को तयारि गर्नुहोस् ।

② रिसेप्शनमा व्यक्ति को पहिचान प्रमाणित गर्नेछौं। अनुहार जाँच को लागि मास्क हटाउन अनुरोध गर्न सकिन्छ ।

(नोट) टोपी या सनग्लास र इयरप्लग हटाउनुहोस् ।

③ मेरो पेजमा दर्ता भएको फोटोमा कुनै खराबी भएमा, फोटो फेरि लिनुहोस् । यदि तपाईंलाई फेरि फोटो लिन को लागि भनिएको छ भने कृपया स्टाफको निर्देशनलाई पालना गर्नुहोस् ।

④ रिसेप्शन पछि, परीक्षण हलमा प्रविष्ट गर्न सक्नुहुन्छ ।

रिसेप्शन पछि, परीक्षण हलमा प्रविष्ट गर्न सक्नुहुन्छ ।
यदि परीक्षामा ढिला भएमा, रिसेप्शन हुने छैन ।

(सावधानी) मौसम का कारण यातायात ढिलाइ हुन सक्छ ।
कृपया परीक्षा को दिन प्रसस्त समयको साथ परीक्षण साइटमा आइपुग्नुहोस् ।

(3) परीक्षण स्थानको सावधानी

① कृपया ″परीक्षा टिकट″ मा भएको ″सीट नम्बर″ मा बस्नुहोस् ।

② परीक्षा शुरु हुनुभन्दा पहिले कोठामा प्रवेश गर्न वा छोड्न परेमा, अनिवार्य रुपमा ″परीक्षा टिकट″ बोक्नुहोस ।

③ परीक्षा हलमा परीक्षा सुरू हुनु भन्दा 20 मिनेट पहिले प्रवेश गर्नुहोस् । आफ्नो भाषा मा कुरा गर्न मनाही छ ।

परीक्षा सुरु भएपछि प्रवेश अनुमति छैन ।

- परीक्षा टिकट सीट नम्बरको छेउमा राख्नुहोस् ।
- डेस्कको माथि HB पेन्सिल र इरेज़र राख्नुहोस् ।
  शार्प पेन्सिल आदि प्रयोग गर्न सकिदैन ।
  कृपया त्यो सामग्री बाहेक ब्याग वा झोलामा राख्नुहोस् ।
- मोबाइल फोन आदि जस्ता सञ्चार उपकरण वा लेक्ट्रोनिक उपकरणहरू , परीक्षण साइटबाट कोठा छोड्ने बेला सम्म , कृपया पावर बन्द गर्नुहोस् ।
  पावर बन्द गर्ने तरिका पहिले नै निश्चित गर्नुहोस् ।
  पावर बन्द गर्नु हुन्छ, यसलाई ब्याग वा झोलामा राखी मुख बन्द गर्नुहोस्, अनि यसलाई कुर्सीमुनि राख्नुहोस् ।
- घडी परीक्षण साइटमा छ ।
- परीक्षा मा सामेल हुने व्यक्तिको घडी मा घन्टी बन्द गरेको कुरा निश्चित गर्नुहोस् ।

ब्याग वा झोलामा राखी मुख बन्द गर्नुहोस् अनि कुर्सीमुनि राख्नुहोस् ।

डेस्कको माथि राख्न वा पहिरिएको रूपमा परीक्षा दिन सम्भव छैन ।

मोबाइल फोन आदि लाई घडीको रूपमा प्रयोग गर्न सम्भव छैन ।

यदि परीक्षा चलिरहेको समयमा रिङ्ग टोन बजेमा, तपाइँलाई धोखा बाजी गरेको जस्तै गरि सजाए पनि हुन सक्दछ ।

- क्यालकुलेटरको प्रयोग गर्न मनाही छ ।
- परीक्षा हलमा, स्टाफको निर्देशनहरू पालना गर्नुहोस् ।
  निर्देशनहरूको पालना नगरेमा, धोखा बाजी गरेको जस्तै गरि सजाए पनि हुन सक्दछ ।

(4) परीक्षण शुरू हुनुभन्दा अघिका सावधानीहरू

- डेस्क माथि, परीक्षा टिकट , HB पेन्सिल, इरेजर, उत्तर मार्कशीट, "मार्कशीट भर्ने उदाहरण र परीक्षा सम्बन्धि सावधानीहरू" बाहेक केही पनि राख्न पाइने छैन ।
  अरु कुराहरु ब्याग वा झोलामा राखी मुख बन्द गर्नुहोस् अनि कुर्सीमुनि राख्नुहोस् ।
- "मार्कशीट भर्ने उदाहरण" अनुसरण गर्नुहोस् र मार्कसिटमा आफ्नो नाम र परीक्षा नम्बर लेख्नुहोस् ।
- मार्कसिटमा परीक्षा नम्बर गलत नहुने गरि भर्नुहोस् ।
- परीक्षण साइटमा टोपी र सनग्लास लगाउने अनुमति छैन ।
  साथै, इयरप्लगको प्रयोग गर्न अनुमति छैन ।
  ब्याग वा झोलामा राखी मुख बन्द गर्नुहोस् अनि कुर्सीमुनि राख्नुहोस् ।
- मास्क अनिवार्य रुपमा लगाउनुहोस् ।
  यद्यपि , व्यक्ति पहिचान को लागी, स्टाफ द्वारा अनुरोध गरिएको अबस्थामा कृपया यसलाई हटाउनुहोस् ।
- लेखन उपकरणहरू, HB पेन्सिल र इरेजर बाहेक केहि पनि प्रयोग नगर्नुहोस् ।
  शार्प पेन्सिल प्रयोग नगर्नुहोस् ।
  पुनर्लेखन गर्दा इरेजरले राम्रो संग सफा गर्नुहोस् ।
  मार्कसिटलाई फोहोर वा फोल्ड नगर्नुहोस् ।
  मार्कसिट सहि रुपमा पढ्न नसकिने पनि हुन सक्छ ।
  यदि सहि रुपमा पढ्न नसकेको अबस्थमा स्कोरिंग हुदैन।
- परीक्षा सुरु हुनुभन्दा पहिला शौचालय सकेर आफ्नो सिट मा बस्नुहोस् ।
- परीक्षा सुरु हुनुभन्दा ठीक अघि डेस्कमा प्रशन पत्र डेलिभर गरिन्छ ।
  स्टाफले परीक्षा सुरू गर्न संकेत नगरेसम्म वितरण गरिएको प्रशन पत्र मा नछुनु होला ।

(5) परीक्षण सुरु भएपछिका सावधानी

- परीक्षा सुरु भएपछि 30 मिनेट सम्म कोठा छोड्न सकिने छैन ।
  परीक्षाको समयमा शौचालयका लागि बाहिर निस्किएमा, परीक्षा समाप्त हुने भएको ले गर्दा हलमा पुन: प्रवेश गर्न सकिने छैन ।
- 30 मिनेट पछि यदि स्टाफले संकेत गरेमा, बिचमा बाहिर निस्कन सक्नुहुने छ।
- परीक्षण साइटमा छेउछाउको बरन्डामा कुराकानी नगर्नुहोला ।
- परीक्षा समाप्त हुनु 5 मिनेट अगाडी कोठा छोड्न सकिने छैन ।
- प्रश्न पत्र को बारेमा प्रश्नहरू गरेमा कुनै पनि जवाफ दिन सकिदैन ।
- परिक्षणको समयमा शारीरिक अवस्था खराब हुनु जस्ता अपरिहार्य अवस्थाको कारण आफ्नो सीट छोड्नुपरेमा हात उठाउनुहोस र कर्मचारी को निर्देशनहरू पालना गर्नुहोस् ।
- कुनै प्रकारको धोखा बाजी भएको खण्डमा, तुरुन्तै कोठाबाट बाहिर निस्किन आदेश दिइनेछ ।

(6) कोठाबाट बाहिर निस्किने बेलाका सावधानहरू

- प्रश्न पत्र बाहिर लिएर जान, मेमोमा प्रतिलिपि गर्न, फोटो र भिडियोहरू शुटिंग वा रेकर्डिङ, रेकर्ड गरेको सामानहरु बोकेर लान निषेधित गरिएको छ ।
  यदि तेस्तो व्यवहार या भ्रामक व्यवहारहरुमा संलग्न व्यक्तिलाई धोखा बाजी गरेको जस्तै सजाए पनि हुन सक्दछ ।
- परीक्षाको समयमा बाहिर निस्कनु परेमा उत्तर दिइएको मार्कशीट, प्रश्न पत्र, "मार्कशीट भर्ने उदाहरण र परीक्षा सम्बन्धि सावधानीहरू " स्टाफलाई हस्तारण गरि स्टाफको सहमति मा बाहिर निस्कनु होला ।
- बिचमा बाहिर निस्केको व्यक्ति, फेरि कोठाभित्र पस्न मिल्दैन ।
  साथै, परीक्षा सकेर कोठा बाट बाहिर निस्केको व्यक्ति, बिलम्ब नगरी परीक्षा साइट बाट बाहिर निस्कनु होला ।
- परीक्षा समाप्त हुनु 5 मिनेट अगाडी, स्टाफले उत्तर मार्कशीट, प्रश्न पत्र , "मार्कशीट भर्ने उदाहरण र परीक्षा सम्बन्धि सावधानीहरू" संकलन नगरेसम्म पर्खनुहोस् ।
  स्टाफले कोठा छोड्नको लागि संकेत नगरेसम्म , आफ्नो सीट छोड्न सक्नुहुन्न ।

(7) धोखा बाजी

- तलका कुराहरु सहित, धोखा बाजी भएमा, परीक्षा रद्द गर्नुका साथै कोठा छोड्ने आदेश पनि हुन सक्छ । त्यो अवस्थामा, स्कोर हुनेछैन ।
  - परीक्षा सुरु हुनुभन्दा पहिले प्रश्न पत्र खोलेर हेर्न या उत्तर लेखेको बेलामा ।
  - परीक्षाको बखत अनुमति बिना बोलेमा ।
  - परीक्षाको क्रममा "अरूलाई उत्तर सिकाउनु," " संकेत गर्नु," "अरुलाई जवाफ सोध्नु," "अन्य व्यक्तिको जवाफहेर्नु " जस्ता कार्य गरेमा ।

- अन्य व्यक्तिको मार्कसिटमा जवाफ लेखेमा ।
- अन्य व्यक्तिसंग प्रश्न पत्र वा मार्कसिट साट्ने जस्ता कार्य गरेमा ।
- परीक्षाको बखत चिट पेपर वा सहयोगी पुस्तक हेरेमा ।
- मोबाइल फोन वा स्मार्टफोन प्रयोग गर्ने जस्ता कार्यहरू ।
- प्रश्न पत्र वा मार्कसिट कोठाबाट बाहिर लगेमा ।
- अरू परीक्षार्थीको लागि कष्टकर हुने कार्यहरू गरि स्टाफको साबधानी बेवास्ता गरेमा ।
- स्टाफले "कृपया रोक्नुहोस्" भनेपछि पनि उत्तर लेख्न नछोडेमा ।
- स्टाफले मार्कसिट संकलन गर्दा हस्तान्तरण नगरेमा ।
- स्टाफले, "परीक्षा हल छोड्न सक्नुहुन्छ" भनेर भन्नु अगाडिनै परीक्षा हल छोडेमा ।

■ जालसाजी विधि द्वारा परीक्षा दिनु वा परीक्षा दिनखोज्ने व्यक्तिलाई त्यो परीक्षा मा भाग लिन लाई निषेध गरिएको छ ।
साथै, उत्रिर्ण भएपनि रद्द गर्ने, 5 बर्ष अवधि सम्मको लागि परीक्षा दिन नपाउने पनि हुन सक्दछ ।

■ हाम्रो संगठन, धोखा बाजीको कारण परीक्षार्थीले भोग्न पर्ने बेफाइदा र असुविधाहरूको लागि, कुनै पनि जिम्मेवारी वा दायित्व ग्रहण गर्दैन ।

(8) अन्य सावधानीहरू

■ परीक्षा स्थलमा फोटो या भिडियो आदिको सुटिङ रेकर्डिंग निषेध गरिएको छ ।
■ धुम्रपानको लागि तोकिएको ठाउँ मात्र प्रयोग होला ।
■ परीक्षा स्थानमा प्रवेश गर्न अनुमति नभएको ठाउँमा कहिले पनि नजाउनुहोला ।
■ परीक्षा स्थानका उपकरण आदिमा नछुनुहोला ।
■ परीक्षा स्थलमा आगन्तुक वा बच्चाहरूको लागि कुनै प्रतीक्षालय छैन ।
परीक्षा स्थलमा परीक्षा दिने बाहेक लाई प्रवेश निषेध छ ।
■ परीक्षाको दिनमा परीक्षार्थीलाई फोन कल दिन・सन्देश पठाउन सम्भव छैन ।

10. उत्रिर्ण परीक्षार्थीको घोषणा, उत्रिर्ण प्रमाणपत्र

(1) उत्रिर्ण परीक्षार्थीको घोषणा

परीक्षाको तीन हप्ता भित्र हाम्रो वेबसाइटमा उत्रिर्ण परीक्षार्थीको परीक्षा अंक घोषणा गर्नेछौं ।
पास फेल परिणाम सबै परीक्षार्थीको मेरो पेजमा अपलोड गरिनेछ ।
साथै, दर्ता गरिएको ईमेल ठेगानामा पनि ईमेल द्वारा सूचित गर्नेछौं।
परीक्षाको बारेमा कुनै पनि प्रश्नको उत्तर दिन हामि सक्षम छैनौं ।

(2) उत्रिर्ण प्रमाणपत्र को डाउनलोड

2020 को परीक्षा पछि, उत्रिर्ण प्रमाणपत्र लाई परिणाम घोषणा पछि उत्रिर्ण परीक्षार्थीको मेरो पेजमा अपलोड गरिनेछ ।

मेरो पेज को "परीक्षा हिस्ट्री" बाट डाउनलोड गर्नुहोस् ।

आफूलाई चाहिएको खण्डमा यसलाई प्रिन्ट गर्नुहोस् ।

हाम्रो संगठनले यसलाई डाउनलोड गरि प्रिन्ट गर्ने छैन ।

(3) उत्रिर्ण प्रमाणपत्र को वैधता अबधि

उत्रिर्ण प्रमाणपत्र को वैधता अबधि जारी भएको मिति देखि 10 बर्षको लागि मान्य हुने छ ।

(सावधानी)

- ■ उत्रिर्ण प्रमाणपत्र , जापानमा निवासको स्थिति परिबर्तन गर्न वा निवास स्थिति को प्रमाणपत्र को लागि आबेदन दिनका लागि आवश्यक पर्दछ ।
- ■ 2019 साल को उत्रिर्ण प्रमाणपत्र उत्रिर्ण व्यक्तिको पंजीकृत गरिएको जापानको ठेगानामा पोस्ट अफिस बाट वितरण गरिने छ । तर ठेगानामा समस्या भएमा, कोठा सरेको कारणहरुले गर्दा आवेदकहरूसम्म नपुगेमा हाम्रो संगठनमा फिर्ता हुन सक्दछ ।
- ■ यदि 2019 साल को उत्रिर्ण प्रमाणपत्र हराउनु भयो भने, यसलाई एक पटक मात्र जारी गर्न सकिनेछ ।
  यद्यपि पुन: वितरण उत्रिर्ण प्रमाणपत्रको म्याद समाप्त हुने मिति सम्म सीमित छ ।
- ■ उत्रिर्ण प्रमाणपत्र को पुन: ढुवानी वा प्रमाणपत्र पुनः जारी गर्न ईमेल वा टेलिफोन द्वारा सम्पर्क गर्नुहोस् ।
- ■ पुनः जारी गर्नु आवश्यक छ भने, कृपया उत्रिर्ण व्यक्तिले मात्र सम्पर्क गर्नुहोस् ।
- ■ पुनः ढुवानीमा तीन हप्ता देखि एक महिना र पुनः जारीमा एक महिना लाग्छ ।
- ■ पुन: ढुवानी वा पुनः जारी को लागि लाग्ने मुल्य आवेदकले वहन गर्नेछ ।
- ■ उत्रिर्ण प्रमाणपत्र को पुन: ढुवानी र पुनः जारी गर्न जापानमा मात्र सीमित छ ।

संपर्क
ईमेल　tokutei@otaff.or.jp
फोन नम्बर 03-6261-4949 （बिजनेस दिनहरूमा मात्र 9:00~12:00 अथवा 13:00~17:00）
होम पेज　https://otaff.or.jp/

(4) उत्रिर्ण रद्द
परीक्षाको सन्दर्भमा, तलका निम्न ①～③को धोखा बाजीहरु उत्रिर्ण प्रमाणपत्र जारी पछि पनी प्रमाणित भएमा धोखा बाजीहरु गर्ने व्यक्तिहरूको उत्रिर्ण प्रमाणपत्र रद्द गरिने छ ।

① परीक्षा को प्रश्नहरुसँग सम्बन्धि गोप्य मामिलाहरूको बारेमा परीक्षण कर्मचारी संग जानकारी लिन खोज्नु या लिएको पाइएमा ।
② माई पेजको पंजीकरण सामग्रीमा जानाजानी छल गरिएको पाइएमा ।
③ अन्य परीक्षा को सम्बन्धमा कुनै जालसाजी गरिएको पाइएमा ।

साथै, कृषि, वन तथा मत्स्य मन्त्रालय मार्फत इमिग्रेशन ब्यूरो लाई सूचित गर्नेछौं ।
साथै, सम्बन्धित व्यक्तिलाई, उत्रिर्ण प्रमाणपत्र रद्ध गरेको जानकारी सुचित गर्नु को साथै, मेरो पेज मा अपलोड गरिएको डाटा पनि मेटिने छ ।
（2019 को परीक्षा को उत्रिर्ण प्रमाणपत्र लाई फिर्ता गर्नको लागि अनुरोध गर्दछौं ।）
साथै, सम्बन्धित व्यक्तिहरूले ५ बर्ष को अवधि सम्म परीक्षा दिन सक्ने छैन ।

11. व्यक्तिगत जानकारीको ह्यान्डलिंग

परीक्षण सञ्चालनको लागि प्राप्त व्यक्तिगत जानकारीहरु, व्यक्तिगत सूचनाको संरक्षण ऐन (२००३ साल को ऐन नं 57)अनुसार उपयुक्त रूपमा सम्हालिनेछ ।
माई पेज मा दर्ता गरिएका व्यक्तिगत जानकारीहरु हाम्रो संगठन द्वारा आयोजना गरिने परीक्षा को लागि मात्र प्रयोग गरिनेछ र तेस्रो पक्षलाई खुलासा गरिने छैन ।
यद्यपि, कानूनमा आधारित भएर, सरकार द्वारा व्यक्तिगत जानकारीहरु पेश गर्न को लागि आदेश प्राप्त भएमा सरकारलाई, जानकारी प्रदान गर्न सक्दछौं ।
मेरो पेज मा दर्ता गरिएका जानकारीहरु मध्ये, उदाहरण को लागी, बस्ने प्रिफेक्चर को नाम वा प्रश्नावली सर्वेक्षण को बारेमा,
व्यक्तिगत जानकारीहरु थाहा नहुने गरि सर्वेक्षण को कुल परिणामहरु सार्बजनिक गर्न पनि सकिन्छ ।